



## FRANCESCO FOSCHI

*PTR Professional e PTR International Tester dal 1989, è PTR International Workshopleader per i corsi di certificazione di Cardio Tennis. Nel 1988 è stato Assistant Pro presso la scuola del STC Marleno. Dal 1989 al 1991 è stato responsabile dei corsi settimanali per adulti alla Lu-Botti Tennis School. Nelle stagioni invernali dal 1989 al 1992 ha fatto parte del team di maestri che hanno assistito Dennis Van der Meer nei suoi clinics in Europa.*

*Dal 1992 al 1997 è stato Head Pro presso la VDM Tennis University a Marleno ed è tuttora il responsabile delle VdM Special Weeks di agosto. Francesco è istruttore e relatore per i corsi di certificazione per istruttori di Cardio Tennis dal 2007.*



# CORSO DI CERTIFICAZIONE PER ISTRUTTORI DI CARDIO TENNIS

C.T.L. Calchetto Tennis Lido di Camaiore (LU) • 26 maggio 2018



La partecipazione con successo al *Corso di Certificazione Cardio Tennis* e il superamento dell'esame attitudinale portano all'ottenimento della qualifica di **ISTRUTTORE di Cardio Tennis**, alla registrazione della qualifica nel registro degli Istruttori di Cardio Tennis Internazionale ed all'ottenimento della licenza (**Authorized Provider**) di utilizzo del marchio "Cardio Tennis" e del materiale di marketing durante il periodo di validità della licenza stessa (anno solare), soggetta a rinnovo annuale di € 100,00.

Nel corso i partecipanti apprendono come organizzare, condurre e promuovere un programma di Cardio Tennis.

Nella quota di Euro 290,00, oltre alla quota di partecipazione al corso, sono incluse:

- ➔ La licenza di Cardio Tennis "Authorized Provider" valida per l'anno in corso per l'utilizzo del marchio Cardio Tennis ed il diritto ad organizzare e promuovere corsi di Cardio Tennis in Italia
- ➔ Il diploma + il pacchetto marketing
- ➔ Username e password per accedere all'area riservata dei siti [cardiotennis.it](http://cardiotennis.it) e [cardiotennis.com](http://cardiotennis.com) per scaricare materiale educativo, pacchetto marketing, filmati ecc.

Il Workshop è aperto a tutti gli insegnanti di tennis in possesso di una qualifica valida PTR o FIT.

### PROGRAMMA

- ➔ Ruolo dell'Istruttore di CT
- ➔ Obiettivi e benefici del CT
- ➔ Le 6 componenti del CT
- ➔ L'importanza del cardio-frequenzimetro e del suo utilizzo
- ➔ Dimostrazione del programma CT
- ➔ Sessione di CT con attività collaterali adeguate
- ➔ Warm-Up, Drills, Cardio Games, Cool Down
- ➔ Gestione di giocatori di livelli ed abilità diversi
- ➔ Varie forme di feeding e di ritmi (2 / 3)
- ➔ Utilizzo di cardiofrequenzimetri e musica
- ➔ Elementi di marketing



## FRANCESCO FOSCHI

*PTR Professional e PTR International Tester dal 1989, è PTR International Workshopleader per i corsi di certificazione di Cardio Tennis. Nel 1988 è stato Assistent Pro presso la scuola del STC Marleno. Dal 1989 al 1991 è stato responsabile dei corsi settimanali per adulti alla Lu-Botti Tennis School. Nelle stagioni invernali dal 1989 al 1992 ha fatto parte del team di maestri che hanno assistito Dennis Van der Meer nei suoi clinics in Europa.*

*Dal 1992 al 1997 è stato Head Pro presso la VDM Tennis University a Marleno ed è tuttora il responsabile delle VdM Special Weeks di agosto. Francesco è istruttore e relatore per i corsi di certificazione per istruttori di Cardio Tennis dal 2007.*



# CORSO DI CERTIFICAZIONE PER ISTRUTTORI DI CARDIO TENNIS

**C.T.L. Calchetto Tennis Lido di Camaiore (LU) • 26 maggio 2018**

**Orari:** Il check-in al corso è previsto per le ore 8.30 di sabato 26 maggio.  
Il corso inizia alle ore 9.00 e termina alle ore 18.00 ca. di sabato 26 maggio.

**Quota:** € 290,00

**Dove:** C.T.L. Calchetto Tennis Lido di Camaiore (LU) • Via del Magazzino 26 • Lido di Camaiore (LU)  
A12 Genova-Livorno ➔ uscita Viareggio-Camaiore ➔ dopo 2,2 km mantenere la SX e proseguire su Via S. Maria Goretti ➔ alla rotonda 3ª uscita per Via S. Maria Goretti ➔ dopo 350 m svoltare leggermente a SX per rimanere su Via S. Maria Goretti ➔ alla rotonda 3ª uscita (Via S. Maria Goretti) ➔ alla rotonda 1ª uscita ➔ dopo 600 m alla rotonda 1ª uscita per Via Fratelli Rosselli ➔ dopo 350 m svoltare a DX in Via del Magazzino



## SCHEDA D'ISCRIZIONE

**Iscrivetemi al corso di Certificazione CARDIO TENNIS • 26 maggio 2018 • Lido di camaiore (LU)**

Cognome ..... Nome .....

Via ..... n. .... CAP ..... Città ..... Prov. ....

Tel. .... Fax ..... e-mail .....

Codice Fiscale ..... P.IVA.....

La prenotazione al corso viene confermata solo dopo il ricevimento del versamento anticipato della quota di partecipazione, da effettuarsi a mezzo bonifico bancario a:

*Tennis Services S.a.s. - Cassa Raiffeisen di Marleno - IBAN IT 15 A 08134 58560 000300000876*

**[www.cardiotennis.it](http://www.cardiotennis.it)**

Per informazioni: PTR Italia • Tel. 0473 230097 • fax: 0473 212033 • e-mail: [ptr@ptrtennis.it](mailto:ptr@ptrtennis.it) • web: [www.ptrtennis.it](http://www.ptrtennis.it)